

## ¿Por qué es tan importante la atención preventiva?

La atención preventiva le permite detectar posibles problemas de salud en forma precoz, antes de que surja un problema más grave. Es mucho más fácil —y mucho más barato— abordar los problemas de salud ahora en vez de intentar remediarlos una vez que ocurren.

## Estos beneficios lo mantienen saludable y en buen estado todo el año

Providence Health Plan hace que sea fácil para usted y sus dependientes obtener la atención preventiva que necesitan; la mayoría de los servicios están totalmente cubiertos por proveedores dentro de la red. El mejor abordaje para mantenerse saludable toda la vida es evitar que las enfermedades aparezcan. Su proveedor puede recomendarle qué tipos de atención preventiva son los mejores para usted. La lista que se incluye a continuación puede ayudarlo a empezar la conversación.

## Servicios preventivos disponibles para usted y su familia

### Atención preventiva para adultos:

- Estudio de detección de aneurisma aórtico abdominal para hombres de entre 65 y 75 (un único estudio en la vida).
- Evaluación de la ansiedad
- Evaluaciones de presión arterial
- Medicamentos genéricos del formulario para preparación intestinal para adultos mayores de 45 años (solo con receta).
- Para aquellos con riesgo alto de enfermedad cardiovascular (CVD), evaluación de obesidad y sobrepeso e intervenciones conductuales
- Evaluaciones de colesterol (una por año calendario)
- Estudio de detección de cáncer colorrectal (colonoscopia, sigmoidoscopia y análisis de detección de sangre oculta en heces) para adultos mayores de 45 años; tenga en cuenta que algunos tipos de anestesia para colonoscopias preventivas están cubiertos en su totalidad como parte del procedimiento.
- Métodos anticonceptivos conforme a la ley (aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos), incluidos procedimientos de esterilización, píldora anticonceptiva de venta libre, educación y orientación para pacientes (no están cubiertos los agentes abortivos).
- Evaluación de depresión y riesgo de suicidio
- Estudio de detección de diabetes tipo 2 (uno por año calendario) y orientación conductual intensiva.
- Evaluación y orientación por violencia doméstica e interpersonal, al menos una vez por año.
- Prevención de caídas para adultos mayores de 65 años de edad.
- Análisis de detección del virus de la hepatitis B para adultos en alto riesgo.
- Análisis de detección del virus de la hepatitis C para adultos nacidos entre 1945 y 1965.
- Análisis de detección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y orientación.
- Para las personas en riesgo, servicios de profilaxis previo a la exposición de VIH y medicamentos, lo que incluye: pruebas para el VIH, hepatitis B y C, creatinina y función renal y embarazo; Pruebas y asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual; medicamentos inyectables; orientación para el cumplimiento.
- Vacunas de conformidad con el Comité asesor de prácticas de vacunación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (consulte la lista completa en la página 4).
- Estudio de detección de cáncer de pulmón para adultos de entre 50 y 80 años que corran alto riesgo (uno por año calendario).
- Asesoramiento nutricional
- Evaluación de obesidad y sobrepeso e intervenciones conductuales
- Exámenes médicos periódicos
- Orientación para prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Orientación conductual para la prevención de cáncer de piel.
- Tratamiento con estatinas de dosis baja a moderada para adultos con antecedentes de CVD cuando se cumpla todo lo siguiente:
  - 1) edades de 40 a 74;
  - 2) tener uno o más de un factor de riesgo de CVD; y
  - 3) tener un riesgo calculado a 10 años de 10 % o más de sufrir un evento de CVD

**Atención preventiva para adultos (continuación):**

- Análisis de detección de sífilis.
- Evaluación de consumo de tabaco e intervenciones para dejarlo (incluida orientación conductual y farmacoterapia).
- Estudios de detección de tuberculosis para adultos en riesgo, incluso aquellos sin síntomas de la enfermedad.
- Evaluación y orientación sobre el consumo de alcohol perjudicial.
- Evaluación y orientación sobre el consumo de drogas perjudicial.

**Atención preventiva adicional para mujeres:**

- Estudios de detección y evaluación de la densidad ósea (osteoporosis) para mujeres de 60 años en adelante.
- Estudios de detección de cáncer de mama, análisis genético de mutaciones de BRCA y orientación en casos de cáncer de mama y de ovarios para mujeres que reúnan los criterios según sus antecedentes personales o familiares.
- Estudios de detección de cáncer de mama (mamografías) para mujeres de 40 años en adelante (cada 1 a 2 años).
- Medicamentos para reducción de riesgo de cáncer de mama para mujeres en alto riesgo (solo con receta).
- Análisis de detección de cáncer de cuello de útero.
- Análisis de detección de infección por clamidia.
- Métodos anticonceptivos conforme a la ley (aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos), incluidos procedimientos de esterilización, educación y orientación para pacientes (no están cubiertos los agentes abortivos).
- Evaluación y orientación sobre violencia doméstica e interpersonal.
- Complementos de ácido fólico (0.4 a 0.8 mg) para personas en edad fértil (solo con receta).
- Estudios de detección de gonorrea.
- Examen ginecológico, de pelvis y mamas (una vez por año calendario).
- Análisis de ADN del virus del papiloma humano (VPH), desde los 30 años en adelante.
- Atención previa a la concepción (no están cubiertos tratamientos de fertilidad ni por esterilidad).
- Evaluaciones de tiroides (una por año calendario).
- Orientación para prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Visitas de atención preventiva para mujeres sanas, por lo menos una vez al año, que comienzan en la adolescencia y duran toda la vida.

**Atención preventiva adicional para personas embarazadas o lactantes:**

- Análisis de detección de bacteriuria u otras infecciones en las vías urinarias (IVU).
- Orientación y apoyo para lactancia para personas embarazadas o que recién hayan tenido un bebé.
- Equipos y suministros para amamantar (alquiler de sacaleches de grado hospitalario mientras dure la lactancia, o compra de un sacaleches de grado comercial a través de un proveedor de equipo médico duradero (DME)).
- Análisis de detección de infección por clamidia.
- Complementos de ácido fólico (0.4 a 0.8 mg) para personas en edad fértil (solo con receta).
- Estudio de evaluación de diabetes gestacional (uno por embarazo).
- Análisis de detección del virus de la hepatitis B.
- Análisis de detección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y orientación para todas las personas embarazadas, y reiteración de análisis y estudios durante el embarazo en función de los factores de riesgo.
- Aspirina de dosis baja para personas con alto riesgo de preeclampsia (solo con receta).
- Visitas prenatales y varios servicios necesarios para la atención prenatal.
- Análisis de detección de incompatibilidad de Rh (D).

### Atención preventiva para recién nacidos, niños y adolescentes:

- Análisis de detección de anemia (deficiencia de hierro).
- Estudios de detección de autismo para niños a los 18 y 24 meses de edad.
- Evaluaciones conductuales.
- Evaluaciones de presión arterial
- Evaluación de colesterol para niños con riesgo más alto de padecer trastornos lipídicos.
- Análisis de detección de hipotiroidismo congénito para recién nacidos.
- Métodos anticonceptivos conforme a la ley (aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos), incluidos procedimientos de esterilización, educación y orientación para pacientes (no están cubiertos los agentes abortivos).
- Evaluación de salud dental.
- Evaluación de depresión
- Evaluación de desarrollo para niños y vigilancia constante.
- Evaluación y orientación por violencia doméstica e interpersonal, al menos una vez por año.
- Suplementos de flúor para niños de 0 a 16 años de edad (solo con receta).
- Barniz de flúor para niños de 0 a 5 años de edad.
- Medicamentos para los ojos de los recién nacidos como medio de prevención de gonorrea.
- Evaluación de audición para recién nacidos.
- Mediciones de talla, peso e índice de masa corporal.
- Análisis de hematocrito o hemoglobina.
- Análisis de detección del virus de la hepatitis B para adolescentes no embarazadas de alto riesgo.
- Educación sobre la prevención del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y evaluación del riesgo, por lo menos una vez por año, durante toda la vida.
- Para las personas en riesgo, servicios de profilaxis previo a la exposición de VIH y medicamentos, lo que incluye: pruebas para el VIH, hepatitis B y C, creatinina y función renal y embarazo; Pruebas y asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual; medicamentos inyectables; orientación para el cumplimiento.
- Vacunas de conformidad con el Comité asesor de prácticas de vacunación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (consulte la lista completa en la página 4).
- Suplementos de hierro para niños de entre 6 y 12 meses de edad que corran riesgo de anemia (solo con receta).
- Estudios de detección de plomo para niños de hasta 7 años de edad.
- Evaluación de obesidad y sobrepeso e intervenciones conductuales para niños de entre 6 y 17 años de edad.
- Análisis de detección de fenilcetonuria (FCU).
- Orientación para prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS) y análisis de detección.
- Análisis de detección de células falciformes (hemoglobinopatías) para recién nacidos.
- Orientación conductual para la prevención de cáncer de piel.
- Evaluación de consumo de tabaco e intervenciones para dejarlo.
- Análisis de tuberculina (TB) para niños en alto riesgo.
- Evaluación y orientación sobre el consumo de alcohol perjudicial.
- Evaluación de visión.
- Exámenes de rutina de bebés/niños sanos.
- Visitas de atención preventiva para mujeres sanas, por lo menos una vez al año, que comienzan en la adolescencia y duran toda la vida.

## Inyecciones y vacunas de rutina\*\*

Visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de enfermedades en [CDC.gov](https://www.cdc.gov).

Adultos	Niños
Hepatitis A	Haemophilus influenzae tipo B
Hepatitis B	Hepatitis A
Virus del papiloma humano	Hepatitis B
Influenza	Virus del papiloma humano
Sarampión, paperas y rubéola	Virus de la polio inactivado
Antimenigocócica	Influenza
Antineumocócica	Sarampión, paperas y rubéola
Tétanos, difteria y tosferina	Antimenigocócica
Varicela	Antineumocócica
Herpes zóster	Rotavirus
RSV	Tétanos, difteria y tosferina
COVID-19	Varicela
	RSV
	COVID-19

\*\*Tal vez sea posible que los grupos etarios elegibles puedan vacunarse en las farmacias participantes.

### ¿Está listo para comenzar con su atención preventiva?

Inscríbese e inicie sesión en su cuenta [myProvidence](#) para:

- ✓ Programar una cita con su profesional médico.
- ✓ Repasar los resúmenes de beneficios y los manuales de su plan médico.
- ✓ ¿Tiene más preguntas sobre dónde comenzar? Llame a servicio al cliente de Providence Health Plan al: **503-574-7500** o al **800-878-4445 (TTY: 711)**